



Regione
Lombardia

DIVENTARE ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA

diventare accompagnatore di media montagna



Regione
Lombardia

chi è l'Accompagnatore di media Montagna?



diventare accompagnatore di media montagna



**l' AmM è una professione
ordinistica nata nel 1989 alla quale
competete l'accompagnamento su
terreni escursionistici dove non è
richiesto l'uso di tecniche e
attrezzature alpinistiche**



cosa fa
l'Accompagnatore
di media
Montagna?



L'AMM accompagna persone in escursioni in montagna, in ambiente naturale (outdoor), e insegna le tecniche escursionistiche. Inoltre ha il compito primario di tutelare la sicurezza e l'incolumità dei propri accompagnati e, quale interprete ambientale, di illustrare le caratteristiche culturali, naturalistiche e antropiche del territorio montano percorso, anche al fine di favorire una fattiva e proficua partecipazione delle persone accompagnate e affiancare, in ambito scolastico, il corpo insegnante in iniziative e programmi di educazione.

come si diventa
Accompagnatore
di media
Montagna?





Per diventare AMM è necessario superare le prove attitudinali bandite da Regione Lombardia, frequentare il corso di formazione, superare le verifiche intermedie e gli esami di abilitazione all'esercizio della professione.

una volta
abilitato
come svolgo
la
professione?



diventare accompagnatore di media montagna



L'esercizio della professione è subordinata all'iscrizione nell'elenco speciale tenuto dal Collegio Regionale delle Guide Alpine il quale garantisce che il professionista sia in possesso di tutti i requisiti di legge per poter svolgere la libera professione. Può essere svolta sia in forma autonoma che associata



Che requisiti
servono per
poter
partecipare
alle prove
attitudinali?



Per poter partecipare al bando emesso da Regione Lombardia è necessario:

- **compimento del 18° anno di età**
- **assolvimento dell'obbligo scolastico**
- **non aver riportato condanne penali**
- **dettagliato curriculum vitae**
- **dettagliato curriculum escursionistico**

diventare accompagnatore di media montagna

qual è il CV
escursionistico
minimo?



diventare accompagnatore di media montagna



almeno 50 escursioni diverse di cui:
almeno 15 con dislivello complessivo positivo di 1500 m
almeno 10 con dislivello complessivo positivo di 700 m
sono considerate “diverse” anche i tragitti giornalieri
ricompresi in un trekking di più giorni;
tale attività deve essere stata svolta negli ultimi 5 anni;

- possono altresì essere valutate come escursioni gli avvicinamenti e i ritorni a piedi da e per tragitti di arrampicata in montagna e alta montagna di particolare impegno, difficoltà e isolamento.**



in cosa
consistono le
prove
attitudinali ?

diventare accompagnatore di media montagna



le prove consistono in prove tecnico-pratiche, un test culturale e colloquio individuale.

Nello specifico la **prova tecnico - pratica** prevede un percorso escursionistico con dislivello complessivo minimo in salita di 1500 m con zone Test.

All'interno del percorso ci sarà una prova di resistenza con dislivello di 700 m da realizzare in 1h (tolleranza +10 min con relativo calcolo delle penalità).



Verranno valutate inoltre la qualità e pertinenza dell'abbigliamento e dei materiali, la capacità di orientamento generale e la lettura e utilizzo di strumenti cartografici e topografici (sono esclusi dispositivi digitali).

Inoltre in un circuito definito e a sé stante, verrà valutata la tecnica di camminata individuale.

Il test culturale é un test a risposta multipla su argomenti legati alla pratica dell'escursionismo e alla frequentazione dell'ambiente montano a titolo turistico/sportivo/ricreativo.

Il colloquio individuale prevede una discussione del curriculum escursionistico e l'esposizione delle motivazioni personali alla pratica della professione. La discussione del curriculum mira a valutare la qualità del curriculum presentato ed eventuali ulteriori titoli di studio attinenti e valutabili dal CV personale.

il corso di formazione





L'obiettivo del corso è quello di ampliare e consolidare le conoscenze, perfezionare le abilità tecnico-operative e acquisire atteggiamenti e comportamenti significativi specifici per la professione.

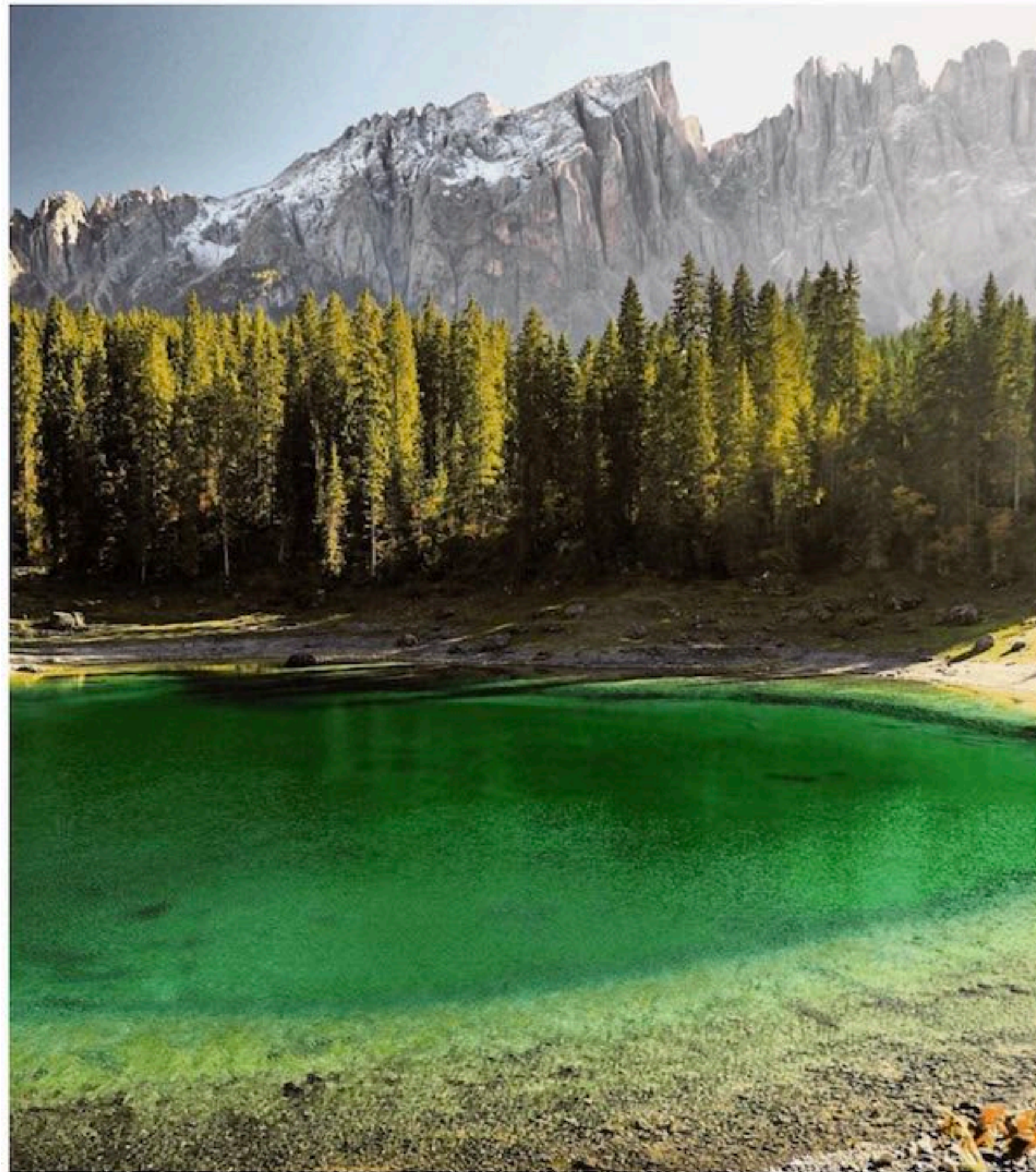
Tali obiettivi, apparentemente generici, corrispondono a ben precise competenze che sono richieste all'allievo in vari momenti di valutazione durante l'intero svolgimento del corso. Le materie trattate sono diverse e possono avere carattere tecnico oppure nozionistico

il corso fornisce conoscenze, abilità e competenze inerenti a:

**Tecniche di camminata
Conduzione di gruppi
Navigazione
Responsabilità accompagnamento
Topografia e Orientamento
Normativa professionale
Materiali
Medicina e fisiologia di base
BLS-D
Primo soccorso**

**Meteorologia
Nivologia
Geologia e Geomorfologia
Botanica
Zoologia
Educazione ambientale
Storia e cultura del territorio
Inglese tecnico
Gestione dell'attività professionale
Progettazione attività escursionistica**

diventare accompagnatore di media montagna



luogo, durata
e calendario
del corso

diventare accompagnatore di media montagna



Regione
Lombardia



Il corso viene svolto nelle aree montane e pedemontane della Lombardia; in funzione delle esigenze formative il Soggetto formatore definisce i luoghi idonei.

Ha durata di 590 ore e si sviluppa in circa 62 giorni, compresi esami e attività esperienziale, con inizio ad Aprile 2025 e termine Aprile 2026; sarà suddiviso in moduli della durata di 2,3,4,5 giorni e uno di 7 giorni, contenenti una o più unità formative e, salvo eccezionalità, presenta la formula dell'inclusione del fine settimana, per consentire ampia partecipazione

diventare accompagnatore di media montagna



Si intende comunque garantire un percorso sufficientemente compatto e non dispersivo, accumulando quante più ore di formazione e minore numero di viaggi.

Il corso prevede indicativamente 150 ore di lezioni **teoriche**, altre 150 ore **teorico/pratiche** legate ad argomenti naturalistici e di orientamento svolte su terreno, e 250 ore **tecnico/pratiche** legate alle tecniche escursionistiche, gestione del gruppo, tecniche di camminata e attività esperienziale (affiancamento).

diventare accompagnatore di media montagna



Regione
Lombardia

competenze
pregresse



diventare accompagnatore di media montagna



All'interno del percorso, in relazione a passate attività formative e di studio documentate, il soggetto attuatore può riconoscere le competenze pregresse del partecipante. Le stesse attengono **esclusivamente ad argomenti teorici** e consistono nel riconoscimento di competenze certificate che consentono al singolo corsista di essere esonerato dalla frequenza di alcune unità formative. Esse possono essere di origine scolastica, se derivano da titoli di studio, o professionali se attinenti a percorsi di formazione professionale





iter di riconoscimento

diventare accompagnatore di media montagna



Le competenze pregresse riconoscibili possono essere un massimo di circa 250 ore, dopo l'ammissione al corso ed entro 15 giorni da essa, deve essere inviata richiesta con inclusa documentazione accertante le competenze acquisite. Il soggetto formatore valuterà la correttezza della documentazione ricevuta e ne riconoscerà di conseguenza l'acquisizione. Da parte dell'allievo sarà quindi possibile, per le unità formative riconosciute come competenze pregresse, decidere di non presenziare (assenza giustificata) oppure di partecipare liberamente.

quali sono le competenze pregresse riconoscibili ?



diventare accompagnatore di media montagna



Le competenze riconoscibili sono materie di origine **scolastica, integrativa e professionale.**

Scolastiche: derivanti da titoli di studio attinenti alle materie trattate nel corso (es. mat. naturalistiche).

Integrative: derivanti dai certificati di BLSD e di Inglese

Professionali: derivanti da materie trattate nei corsi di formazione per Maestro di Sci e Guida Vulcanologica, oppure da quelli per abilitazioni regolamentate istituite da regioni e province autonome (ad esempio Guide naturalistiche, Guide parco ecc.) e anche da quelli istituiti ai sensi della Legge 4/2013 (ad esempio le Guide Ambientali Escursionistiche)

diventare accompagnatore di media montagna

frequenza





La frequenza al corso è obbligatoria. E' prevista, per malattia o causa di forza maggiore, una percentuale di assenze, che per le sole unità formative tecnico/pratiche non potranno essere superiori ad un giorno oppure al 20% della durata della specifica unità formativa.

Le assenze dell'intero piano formativo, al netto di eventuali crediti riconosciuti non potranno essere superiori al 15%



costi
del corso





La quota di iscrizione al corso è definita in fase di decreto regionale, per il corso 2025/26 è previsto un costo di 3500 euro.

La quota non cambia anche in caso di riconoscimento delle competenze pregresse. Durante il corso di formazione le spese di vitto, alloggio e viaggio sono a carico degli allievi

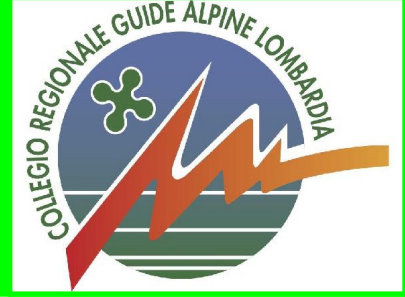


informazioni



Info dettagliate le trovate nella pagina **CORSI/FORMAZIONE** del sito istituzionale del Collegio regionale Guide Alpine Lombardia www.guidealpine.lombardia.it

Collegio Regionale Guide Alpine Lombardia



grazie dell'attenzione

diventare accompagnatore di media montagna

