

# PROVE ATTITUDINALI E CURRICULUM MINIMO

## CORSO DI ASPIRANTE GUIDA DI 1° LIVELLO

Il corso di formazione per Aspirante guida di 1° livello ha una durata di circa 80 giorni e comprende attività formative e valutative. Il percorso termina con gli esami abilitanti, a cui si accede previo superamento delle verifiche intermedie. La frequenza del corso è obbligatoria.

### REQUISITI DI ACCESSO ALLE PROVE ATTITUDINALI

- Compimento del 18° anno di età;
- assolvimento dell'obbligo scolastico;
- non aver riportato condanne penali, che comportino l'interdizione anche temporanea, salvo avvenuta riabilitazione;

Le domande di partecipazione devono essere corredate da:

- a) fotocopia (fronte – retro) del documento d'identità personale in corso di validità;
- b) fotocopia del codice fiscale;
- c) ricevuta di versamento della quota di iscrizione per l'importo dovuto;
- d) dettagliato curriculum vitae
- e) dettagliato curriculum alpinistico del candidato.

### CURRICULUM ALPINISTICO MINIMO

Il Curriculum alpinistico deve contemplare lo svolgimento dell'attività di almeno 40 (quaranta) ascensioni in montagna, svolte negli ultimi 5 anni, così suddivise e con le seguenti caratteristiche:

- almeno 10 ascensioni su terreno misto (roccia + neve/ghiaccio) o neve e ghiaccio, delle quali:
  - almeno 3 di difficoltà AD/AD+ con dislivello minimo di 500 metri;
  - almeno 3 difficoltà D/D+ con dislivello minimo di 300 metri;
- almeno 10 ascensioni su rocce di natura cristallina (granito, gneiss, scisto ecc.) con protezioni da integrare almeno su una parte dell'ascensione di cui:
  - almeno 2 classificate di difficoltà non inferiore al IV grado, di dislivello minimo di 250 metri;
  - almeno 3 classificate di difficoltà non inferiore al IV grado, di dislivello minimo di 500 metri;
  - almeno 5 classificate di difficoltà non inferiore al VI grado di dislivello minimo di 250 metri;
- almeno 10 ascensioni su rocce di natura carbonatica e/o sedimentaria (calcare, dolomia, arenaria ecc..) con protezioni da integrare almeno su una parte dell'ascensione di cui:
  - almeno 2 classificate di difficoltà non inferiore al IV grado, di dislivello minimo di 250 metri;
  - almeno 3 classificate di difficoltà non inferiore al IV grado, di dislivello minimo di 500 metri;
  - almeno 5 classificate di difficoltà non inferiore al VI grado di dislivello minimo di 250 metri;
- almeno 10 salite di arrampicata sportiva su roccia su vie di più lunghezze e con difficoltà non inferiore al 6c, di dislivello minimo di 150 metri;

Il dislivello richiesto deve essere calcolato dall'attacco della via all'uscita della stessa.

Potranno inoltre essere elencate le ulteriori attività svolte in ordine a:

- arrampicata su monotiri
- spedizioni alpinistiche e/o esplorative con caratteristiche alpinistiche svolte in territori extraeuropei
- scialpinismo
- cascate di ghiaccio
- escursionismo e vie ferrate

### **PROVE ATTITUDINALI**

#### **CRITERI E PARAMETRI**

Le prove selettive sono suddivise in due categorie:

- I. prova tecnico-pratica;
- II. discussione dei curriculum e motivazioni;

Le prove sono valutate da una commissione composta come da Regolamento Regionale.

#### **La prova tecnico - pratica prevede:**

- a) almeno due prove di progressione su roccia, di tipo classico, con integrazione delle protezioni, di livello minimo “grado VI”;
- b) almeno due prove di progressione su roccia, di tipo sportivo, di livello minimo “grado 6c”;
- c) almeno una prova di progressione su terreno misto (roccia + neve/ghiaccio) o neve e ghiaccio, con uso di ramponi e una sola piccozza;
- d) almeno una prova di progressione su terreno alpinistico di tipo classico non innevato, di grado III (scala UIAA);
- e) una prova in salita su un percorso a tempo di circa ottocento metri di dislivello alla velocità minima di seicento metri di dislivello all'ora.

#### **Il colloquio individuale prevede:**

Discussione dei curriculum (Vitae e alpinistico) ed esposizione delle motivazioni personali alla pratica della professione. La discussione dei curriculum mira a valutare la qualità e la veridicità dei curriculum presentati ed eventuali ulteriori titoli di studio attinenti e valutabili.