



Corso di aggiornamento organizzato ai sensi dell'art. 10 del Regolamento nazionale di FPC dal Collegio Regionale Guide Alpine Lombardia.

**DATA EVENTO: Lunedì 15 Novembre 2021**

## ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO - PRONTO SOCCORSO E TRAUMI

Programma:

Pronto soccorso e traumi caratteristici nell'ambiente montano, malori caratteristici, tecniche di primo intervento. Cenni sulle attrezzature per il primo soccorso. Lezione frontale, simulazioni, discussione di casi clinici.

Discussione di casi clinici di ferita (trauma cranico) in ambito montano - Prevenzione degli incidenti - Tecniche di localizzazione e chiamata dei soccorsi attraverso le risorse disponibili - Valutazione del paziente - Trauma maggiore: definizione e caratteristiche - Gestione del paziente infortunato e dei principali quadri clinici - Tecniche di immobilizzazione e mobilitazione - Trauma minore: definizione e caratteristiche. Gestione della vittima di distorsioni, lussazioni e frattura Ferite ed emorragie: definizione e caratteristiche - Tecniche di medicazione di base - Patologie legate all'ambiente: colpo di sole e di calore, ipotermia, congelamento e assideramento.

Morso di vipera, imenotteri e zecche

Il Mal di Montagna: nozioni di base e prevenzione, manifestazioni cliniche della sindrome. Gestione dell'infortunato sulla base della presentazione sintomatologica  
Kit di Primo Soccorso: come assemblarlo e quali presidi saper impiegare per il primo soccorso.

## DESTINATARI E/O PREREQUISITI DEL CORSO

Guide Alpine, Aspiranti Guide Alpine e Accompagnatori di media montagna.



**7 ORE**



**CFP:  
30 tecnici +  
12 non tecnici**



**Costo € 60,00**



Base organizzativa/ritrovo:  
Sede del Collegio Guide alpine  
Castel Masegra, via de  
Capitani Masegra, SONDRIO



Responsabile evento  
Organizzazione:  
Collegio regionale Guide  
alpine Lombardia  
+39 0342 050049



**Numero massimo:  
40 iscritti**

## DOCENTE:

Caironi Guido  
Laurea infermieristica/comprovata  
esperienza professionale  
nell'emergenza



Timeline	Argomento e contenuti	Docente	Durata (ore)
08:30 09.00	Ritrovo presso la sede del Collegio. Introduzione e presentazione della giornata.	<u>Caironi Guido</u>	0,30
09.00 12.00	Sviluppo degli argomenti	Laurea infermieristica/ comprovata esperienza professionale nell'emergenza	4,00
12.00 13.00	Pausa pranzo		1,00
13.00 17:00	Sviluppo degli argomenti		3,00
		Monte ore totale:	7,00

## PIANO DIDATTICO

### MODALITÀ DI RILASCIO DEI CREDITI FORMATIVI

I partecipanti al corso saranno registrati in apposito registro gestito dai responsabili dell'evento.

Al termine del corso ai partecipanti sarà inviato a mezzo e-mail attestato di partecipazione con numero e tipologia di crediti acquisiti.

Il monte ore necessario all'attribuzione dei crediti formativi è:

- 60% Area tecnico/pratica
- 40% Area teorica

### NOTE O ASPETTI ORGANIZZATIVI



Materiale necessario:  
Da aula



Iscrizione:

Ultimo giorno d'iscrizione è fissato per il giorno **mercoledì 10 novembre** attraverso la **compilazione del form a questo link:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMnfhJdeN3FKmhDPof9r\\_1sgbXBksZV-X-UyQ711iqvPHBQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMnfhJdeN3FKmhDPof9r_1sgbXBksZV-X-UyQ711iqvPHBQ/viewform?usp=sf_link)



La quota d'iscrizione deve essere assolta entro il giorno **mercoledì 10 novembre** mediante bonifico

INTESTATO A: Collegio Guide Alpine Lombardia

CAUSALE: NOME, COGNOME, QUALIFICA, Agg. Elementi di Primo soccorso

IBAN: IT14 Y030 6909 6061 0000 0151 973

- prima di inviare il bonifico verificate che nella vostra home banking sia memorizzato questo iban e non siano più presenti quelli vecchi

