



Corso di aggiornamento organizzato ai sensi dell'art. 10 del Regolamento nazionale di FPC dal Collegio Regionale Guide Alpine Lombardia.

DATA EVENTO: sabato 2 ottobre 2021

La Mountain bike a pedalata assistita
Programma:

Principi costruttivi generali e tipologie E-MTB, cenni teorici su meccanica e manutenzione, il profilo del cliente con l'E-MTB, la differenza pratica fra l'accompagnamento ciclistico e quello escursionistico, dotazione dell'accompagnatore, prove di guida a bassa velocità e conoscenza della tecnica freno-pedale, uscita in ambiente con considerazione sulle tecniche di conduzione.

DESTINATARI E/O PREREQUISITI DEL CORSO

Guide Alpine, Aspiranti Guida e Accompagnatori di media montagna con conoscenza di base della guida di una mountain bike su terreno facile (strade sterrate, sentieri larghi poco pendenti e senza ostacoli).

Timeline	Argomento e contenuti	Ambientazione	Durata (ore)
08:30 09.00	Introduzione, presentazione della giornata.		0,30
09.00 13.00	Sviluppo degli argomenti teorici ed esercitazioni in area circoscritta sulla guida a bassa velocità	NON IN AMBIENTE NATURALE	4,00
13.00 14.00	Pausa pranzo		1,00
14.00 17:00	Uscita in e-mtb su percorsi misti (asfalto, sterrato, sentiero). Considerazioni finali e debriefing	IN AMBIENTE NATURALE	3,00
		Monte ore totale:	7,00



7 ore



**CFP:
25 tecnici +
14 non tecnici**



Costo € 95,00
comprende il noleggio
della E-MTB e il casco
con omologazione
specifica da ciclismo



**Numero massimo:
40 iscritti**



La direzione si riserva la possibilità di modificare la sede o rinviare il programma di aggiornamento in caso di condizioni metereologiche che non permettano la realizzazione dello stesso.



Base organizzativa/ritrovo:
Centro Sportivo Pradasc
Via Ganda 160
23020 Lanzada (SO)



Responsabile evento
Organizzazione:
Collegio regionale Guide
alpine Lombardia
+39 0342 050049



Direzione Tecnica:
Daniele Frigerio
+39 340 4579112

DOCENTI

AMM Tecnici MTB

MODALITÀ DI RILASCIO DEI CREDITI FORMATIVI

I partecipanti al corso saranno registrati in apposito registro gestito dai responsabili dell'evento.

Al termine del corso ai partecipanti sarà inviato a mezzo e-mail attestato di partecipazione con numero e tipologia di crediti acquisiti.

Il monte ore necessario all'attribuzione dei crediti formativi è:

- 50% Sviluppo di argomenti teorici
- 50% Parte pratico/tecnica

NOTE O ASPETTI ORGANIZZATIVI

Materiale necessario:



abbigliamento idoneo alla pratica ciclistica, zainetto

Se sei già in possesso di una E-MTB e il casco con omologazione specifica da ciclismo è possibile richiedere alla segreteria di venire con la propria E-MTB. Questa possibilità prevede che il costo dell'aggiornamento scenda a 60 euro.

Iscrizione:



Ultimo giorno d'iscrizione è fissato per il giorno **martedì 28 settembre** attraverso la **compilazione del form a questo link:**

https://docs.google.com/forms/d/1zX_G5WVAnEBIcylw8mW0E91rSPvDypFGjinl8rzvhLo/edit



La quota d'iscrizione deve essere assolta entro il giorno **martedì 28 settembre** mediante bonifico:

INTESTATO A: Collegio Guide Alpine Lombardia

CAUSALE: NOME, COGNOME, QUALIFICA, Agg. E-MTB

IBAN: IT14 Y030 6909 6061 0000 0151 973

- prima di inviare il bonifico verificate che nella vostra home banking sia memorizzato questo iban e non siano più presenti quelli vecchi

